

День 1

	<i>Наименование продукта</i>	<i>Выход, гр</i>
<i>Завтрак</i>	<i>Вермишель молочная</i>	<i>205</i>
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>200</i>
	<i>Батон обогащенный с маслом</i>	<i>52</i>
	<i>Сыр</i>	<i>10</i>
	<i>Яблоко</i>	<i>79</i>
<i>II завтрак</i>	<i>Яблоко</i>	<i>74</i>
<i>Обед</i>	<i>Салат из свеклы с растительным маслом</i>	<i>57</i>
	<i>Суп овощной на бульоне филе индейки со сметаной</i>	<i>260</i>
	<i>Шефтели мясные</i>	<i>85</i>
	<i>Картофельное пюре</i>	<i>155</i>
	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	<i>25</i>
<i>Полдник</i>	<i>Пирожок для детского питания 4%-5%</i>	<i>100</i>
	<i>Соус</i>	<i>200</i>
	<i>Яблоко</i>	<i>74</i>
<i>Ужин</i>	<i>Салат из квашеной капусты</i>	<i>72</i>
	<i>Сосиски вареные</i>	<i>30</i>
	<i>Овощное пюре</i>	<i>155</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	<i>25</i>
	<i>Батон обогащенный с маслом</i>	<i>48</i>
<i>II Ужин</i>	<i>Кефир</i>	<i>200</i>
	<i>Зефир</i>	<i>30</i>

День 2

	<i>Наименование продукта</i>	<i>Выход, гр</i>
<i>Завтрак</i>	<i>Каша геркулесовая (жидкая) на молоке</i>	<i>205</i>
	<i>Какао на молоке</i>	<i>200</i>
	<i>Батон обогащенный с маслом</i>	<i>45</i>
	<i>Яйцо вареное</i>	<i>29</i>
	<i>Груша</i>	<i>81</i>
<i>II завтрак</i>	<i>Груша</i>	<i>85</i>
<i>Обед</i>	<i>Огурец соленый кусочком</i>	<i>70</i>
	<i>Суп с вермишелью на курином бульоне с мясом</i>	<i>250</i>
	<i>Гуляш из говядины со сметаной</i>	<i>93</i>
	<i>Овощное рагу</i>	<i>155</i>
	<i>Компот из чернослива</i>	<i>200</i>
	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	<i>25</i>
<i>Полдник</i>	<i>Сырники с джемом и изюмом</i>	<i>175</i>
	<i>Соқ</i>	<i>200</i>
	<i>Груша</i>	<i>76</i>
<i>Ужин</i>	<i>Помидор св. кусочком</i>	<i>47</i>
	<i>Шефтели рыбные</i>	<i>85</i>
	<i>Картофельное пюре</i>	<i>155</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	<i>25</i>
	<i>Батон обогащенный с маслом</i>	<i>49</i>
<i>II Ужин</i>	<i>Ряженка</i>	<i>200</i>
	<i>Вафли</i>	<i>25</i>

День 3

	<i>Наименование продукта</i>	<i>Выход, гр</i>
<i>Завтрак</i>	<i>Каша гречневая (жидкая) на молоке с маслом</i>	<i>205</i>
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>200</i>
	<i>Батон обогащенный с маслом</i>	<i>50</i>
	<i>Колбаса кусочком</i>	<i>20</i>
	<i>Банан</i>	<i>63</i>
<i>II завтрак</i>	<i>Банан</i>	<i>59</i>
<i>Обед</i>	<i>Салат из свеклы с растительным маслом и курагой</i>	<i>72</i>
	<i>Рассольник на курином бульоне со сметаной</i>	<i>260</i>
	<i>Картофельная запеканка с мясом и яйцом</i>	<i>225</i>
	<i>Кисель</i>	<i>200</i>
	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	<i>25</i>
<i>Полдник</i>	<i>Пшеничный пудинг со сгущенным молоком</i>	<i>155</i>
	<i>Соус</i>	<i>200</i>
	<i>Банан</i>	<i>59</i>
<i>Ужин</i>	<i>Помидор св. кусочком</i>	<i>47</i>
	<i>Рыбный пудинг (паровой)</i>	<i>145</i>
	<i>Молочная подлива</i>	<i>55</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	<i>25</i>
	<i>Батон обогащенный с маслом</i>	<i>50</i>
<i>II Ужин</i>	<i>Био йогурт</i>	<i>250</i>
	<i>Пряники</i>	<i>30</i>

День 4

	<i>Наименование продукта</i>	<i>Выход, гр</i>
<i>Завтрак</i>	<i>Каша греча + рис на молоке с маслом</i>	<i>205</i>
	<i>Какао на молоке</i>	<i>200</i>
	<i>Батон обогащенный с маслом</i>	<i>52</i>
	<i>Киви</i>	<i>90</i>
<i>II завтрак</i>	<i>Киви</i>	<i>85</i>
<i>Обед</i>	<i>Огурец грунтовый кусочком</i>	<i>46</i>
	<i>Суп молочный с рисом</i>	<i>255</i>
	<i>Рагу из говядины с овощами</i>	<i>205</i>
	<i>Компот из изюма</i>	<i>200</i>
	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	<i>25</i>
<i>Полдник</i>	<i>Ватрушка с творогом</i>	<i>104</i>
	<i>Соқ</i>	<i>200</i>
	<i>Киви</i>	<i>85</i>
<i>Ужин</i>	<i>Салат из квашеной капусты с растительным маслом</i>	<i>63</i>
	<i>Сосиски вареные</i>	<i>30</i>
	<i>Картофельное пюре</i>	<i>155</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	<i>25</i>
	<i>Батон обогащенный с маслом</i>	<i>50</i>
	<i>Сыр</i>	<i>20</i>
<i>II Ужин</i>	<i>Молоко для детей 3,2%</i>	<i>200</i>

День 5

	<i>Наименование продукта</i>	<i>Выход, гр</i>
<i>Завтрак</i>	<i>Каша пшеничная на молоке</i>	<i>205</i>
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>200</i>
	<i>Батон обогащенный с маслом</i>	<i>53</i>
	<i>сыр</i>	<i>20</i>
	<i>Яблоко</i>	<i>74</i>
<i>II завтрак</i>	<i>Яблоко</i>	<i>79</i>
<i>Обед</i>	<i>Салат из помидоров с растительным маслом</i>	<i>66</i>
	<i>Суп гороховый на говяжьем бульоне</i>	<i>250</i>
	<i>Котлета мясная</i>	<i>80</i>
	<i>Греча с маслом</i>	<i>155</i>
	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	<i>25</i>
<i>Полдник</i>	<i>Печенье овсяное</i>	<i>25</i>
	<i>Соқ</i>	<i>200</i>
	<i>Яблоко</i>	<i>74</i>
<i>Ужин</i>	<i>Огурец соленый кусочком</i>	<i>70</i>
	<i>Гуляш из филе индейки со сметаной</i>	<i>108</i>
	<i>Картофель отварной</i>	<i>155</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	<i>25</i>
	<i>Батон обогащенный с маслом</i>	<i>49</i>
<i>II Ужин</i>	<i>Биоогурт</i>	<i>250</i>

День 6

	<i>Наименование продукта</i>	<i>Выход, гр</i>
<i>Завтрак</i>	<i>Каша геркулес + рис на молоке с маслом</i>	205
	<i>Какао на молоке</i>	200
	<i>Батон обогащенный с маслом</i>	44
	<i>сыр</i>	20
	<i>Банан</i>	63
<i>II завтрак</i>	<i>Банан</i>	59
<i>Обед</i>	<i>Помидор кусочком</i>	66
	<i>Борщ на бульоне из филе индейки со сметаной</i>	260
	<i>Мясной рулет с луком и яйцом</i>	85
	<i>Макаронны отварные с маслом</i>	155
	<i>Молочная подлива</i>	53
	<i>Компот из чернослива</i>	200
	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	25
<i>Полдник</i>	<i>Творожная запеканка с джемом</i>	155
	<i>Соқ</i>	200
	<i>Банан</i>	59
<i>Ужин</i>	<i>Салат из квашеной капусты с растительным маслом</i>	72
	<i>Биточки рыбные (паровые)</i>	75
	<i>Картофельное пюре</i>	155
	<i>Чай с сахаром</i>	200
	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	25
	<i>Батон обогащенный</i>	40
	<i>Масло сливочное порционно</i>	8
<i>II Ужин</i>	<i>Ряженка</i>	200

День 7

	<i>Наименование продукта</i>	<i>Выход, гр</i>
<i>Завтрак</i>	<i>Каша рис + пшено на молоке</i>	<i>205</i>
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>200</i>
	<i>Батон обогащенный с маслом</i>	<i>52</i>
	<i>Яйцо вареное</i>	<i>29</i>
	<i>Киви</i>	<i>90</i>
<i>II завтрак</i>	<i>Киви</i>	<i>85</i>
<i>Обед</i>	<i>Салат из квашеной капусты с растительным маслом</i>	<i>70</i>
	<i>Свекольник со сметаной на курином бульоне</i>	<i>260</i>
	<i>Жаркое по-домашнему с мясом</i>	<i>245</i>
	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	<i>25</i>
<i>Полдник</i>	<i>Творог для детского питания 4%-5%</i>	<i>100</i>
	<i>Соки</i>	<i>200</i>
	<i>Киви</i>	<i>85</i>
<i>Ужин</i>	<i>Салат из свеклы с сыром и чесноком</i>	<i>70</i>
	<i>Суфле рыбное (паровое)</i>	<i>60</i>
	<i>Овощное пюре</i>	<i>155</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	<i>25</i>
	<i>Батон обогащенный с маслом</i>	<i>48</i>
<i>II Ужин</i>	<i>Биокефир</i>	<i>250</i>
	<i>Вафли</i>	<i>25</i>

День 8

	<i>Наименование продукта</i>	<i>Выход, гр</i>
<i>Завтрак</i>	<i>Каша пшено + геркулес на молоке с маслом</i>	<i>205</i>
	<i>Какао на молоке</i>	<i>200</i>
	<i>Батон обогащенный с маслом</i>	<i>47</i>
	<i>Яйцо вареное</i>	<i>34</i>
	<i>Виноград</i>	<i>78</i>
<i>II завтрак</i>	<i>Виноград</i>	<i>73</i>
<i>Обед</i>	<i>Огурец свежий кусочком</i>	<i>65</i>
	<i>Суп из цветной капусты на бульоне из филе индейки со сметаной</i>	<i>260</i>
	<i>Суфле из печени</i>	<i>89</i>
	<i>Макароньы отварные с маслом</i>	<i>155</i>
	<i>Компот из изюма</i>	<i>200</i>
	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	<i>25</i>
<i>Полдник</i>	<i>Сырники со сгущенным молоком</i>	<i>135</i>
	<i>Соқ</i>	<i>200</i>
	<i>Виноград</i>	<i>73</i>
<i>Ужин</i>	<i>Помидор кусочком</i>	<i>66</i>
	<i>Сосиски вареные</i>	<i>30</i>
	<i>Овощное пюре</i>	<i>155</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	<i>25</i>
	<i>Батон обогащенный с маслом</i>	<i>44</i>
<i>II Ужин</i>	<i>Молоко для детей 3,2%</i>	<i>200</i>
	<i>Печенье овсяное</i>	<i>25</i>

День 9

	<i>Наименование продукта</i>	<i>Выход, гр</i>
<i>Завтрак</i>	<i>Каша манно-розовое на молоке с маслом</i>	<i>205</i>
	<i>Какао на молоке</i>	<i>200</i>
	<i>Батон обогащенный с маслом</i>	<i>40</i>
	<i>Банан</i>	<i>63</i>
<i>II завтрак</i>	<i>Банан</i>	<i>59</i>
<i>Обед</i>	<i>Салат из свеклы с растительным маслом, изюмом и сыром</i>	<i>75</i>
	<i>Щи из квашеной капусты на бульоне из филе индейки со сметаной</i>	<i>260</i>
	<i>Котлета мясная</i>	<i>80</i>
	<i>Картофельное пюре</i>	<i>155</i>
	<i>Кисель</i>	<i>200</i>
	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	<i>25</i>
<i>Полдник</i>	<i>Омлет натуральный</i>	<i>95</i>
	<i>Сок</i>	<i>200</i>
	<i>Булка с маслом</i>	<i>25</i>
	<i>Банан</i>	<i>59</i>
<i>Ужин</i>	<i>Рыба кета слабой соли</i>	<i>26</i>
	<i>Винегрет</i>	<i>70</i>
	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	<i>25</i>
	<i>Батон обогащенный с маслом</i>	<i>35</i>
<i>II ужин</i>	<i>Ряженка</i>	<i>200</i>

День 10

	<i>Наименование продукта</i>	<i>Выход, гр</i>
<i>Завтрак</i>	<i>Каша пшеничная на молоке</i>	<i>205</i>
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>200</i>
	<i>Батон обогащенный с маслом</i>	<i>52</i>
	<i>Яйцо вареное</i>	<i>29</i>
	<i>Груша</i>	<i>72</i>
<i>II завтрак</i>	<i>Груша</i>	<i>76</i>
<i>Обед</i>	<i>Салат из свежих огурцов</i>	<i>65</i>
	<i>Уха из филе трески с лимоном</i>	<i>250</i>
	<i>Бефстроганов из курицы</i>	<i>65</i>
	<i>Овощное пюре</i>	<i>155</i>
	<i>Компот из чернослива</i>	<i>200</i>
	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	<i>25</i>
<i>Полдник</i>	<i>Булочка с джемом</i>	<i>125</i>
	<i>Соки</i>	<i>200</i>
	<i>Груша</i>	<i>76</i>
<i>Ужин</i>	<i>Ленивые голубцы со сметаной</i>	<i>195</i>
	<i>сыр</i>	<i>15</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	<i>25</i>
	<i>Батон обогащенный с маслом</i>	<i>50</i>
<i>II Ужин</i>	<i>Молоко для детей 3,2%</i>	<i>200</i>