

Санкт – Петербургское государственное бюджетное учреждение  
центр для детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей  
«Центр содействия семейному воспитанию №15»  
Структурное дошкольное подразделение  
Ленинградская область, пос. Вырица, ул. Набережная д. 20

Рассмотрен на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1 от  
29.08.2025 г.



Утверждён  
Приказ № 432/1-о от «29» 08.2025 г.  
Директор СПб ГБУ  
«Центр содействия семейному воспитанию №15»  
О.К. Тимофеева

## Режимы дня на 2025 – 2026 учебный год

**Режим дня на холодный период года  
группа «Теремок»**

Режимные моменты	Продолжительность
Утренний подъем детей, КГН, самостоятельная деятельность, свободные игры, ситуативные беседы	08.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
Утренний круг	08.30 - 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак I	08.40 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам), коррекционная деятельность специалистов с детьми ( <i>общая длительность, включая перерывы</i> )	09.00 - 10.30
Подготовка к завтраку, завтрак II	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, общественно полезный труд, игры, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	10.40 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.40 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность, в т. ч. коррекционная деятельность специалистов с детьми	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, общественно полезный труд, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	16.20 - 18.10
Подготовка к ужину, ужин I	18.10 - 18.30
Гигиенические процедуры	18.30 – 18.50
Вечерний круг	18.50 - 19.00
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, чтение художественной литературы	19.00 - 19.50
Подготовка к ужину, ужин II	19.50 - 20.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.10 - 20.45
Сон	20.45 - 08.00

**Режим дня  
на холодный период года  
(выходные и праздничные дни)  
Группа «Теремок»**

Режимные моменты	Продолжительность
Утренний подъем детей, КГН, самостоятельная деятельность, свободные игры, ситуативные беседы	08.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
Утренний круг	08.30 - 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак I	08.40 - 09.00
Совместная деятельность с детьми (праздники, развлечения, спортивные мероприятия и т.д.)	09.00 - 10.30
Подготовка к завтраку, завтрак II	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, общественно полезный труд, игры, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	10.40 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.40 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, общественно полезный труд, игры, самостоятельная деятельность индивидуальная работа), возвращение с прогулки	15.50 - 18.00
Подготовка к ужину	18.00 - 18.10
Ужин I	18.10 - 18.30
Гигиенические процедуры	18.30 - 18.50
Вечерний круг	18.50 - 19.00
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, чтение художественной литературы	19.00 - 19.50
Подготовка к ужину, ужин II	19.50 - 20.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.10 - 20.45
Сон	20.45 - 08.00

**Режим дня  
на тёплый период года  
Группа «Теремок»**

Режимные моменты	Продолжительность
Утренний подъём детей, КГН, самостоятельная деятельность, свободные игры, ситуативные беседы	08.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
Утренний круг	08.30 - 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак I	08.40 - 09.00
Самостоятельная деятельность, свободные игры, ситуативные беседы Подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00 - 10.10
Прогулка. Игры, наблюдения, труд в природе, экскурсии, целевые прогулки, воздушные, солнечные процедуры, закаливающие процедуры, индивидуальная работа с детьми, тематические, музыкальные физкультурные развлечения	10.10 - 12.00
Подготовка к завтраку, завтрак II	10.30 - 10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры, игры	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.40 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, воздушные, солнечные процедуры, индивидуальная работа с детьми. Возвращение с прогулки	15.50 - 18.10
Подготовка к ужину, ужин I	18.10 - 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, закаливающие процедуры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми. Возвращение с прогулки	18.30 - 19.50
Вечерний круг	19.50 - 20.00
Подготовка к ужину, ужин II	20.00 - 20.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.10 - 20.45
Сон	20.45 - 08.00

**Режим дня  
на холодный период года  
группа «Солнышко»**

Режимные моменты	Продолжительность
Утренний подъём детей, КГН, самостоятельная деятельность	08.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак I	08.25 – 08.50
Утренний круг	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам), коррекционная деятельность специалистов с детьми ( <i>общая длительность, включая перерывы</i> )	09.00 – 10.50
Подготовка к завтраку, завтрак II	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, общественно полезный труд, игры, индивидуальная работа)	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность, в т. ч. коррекционная деятельность специалистов с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, общественно полезный труд, игры, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	16.20 – 18.10
Подготовка к ужину	18.10 – 18.20
Ужин I	18.20 – 18.40
Вечерний круг	18.40 – 18.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, чтение художественной литературы	18.50 – 19.50
Подготовка к ужину, ужин II	19.50 – 20.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.10 – 20.45
Сон	20.45 – 08.00

**Режим дня  
на холодный период года  
(выходные и праздничные дни)  
Группа «Солнышко»**

Режимные моменты	Продолжительность
	ь
Утренний подъём детей, КГН, самостоятельная деятельность	08.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак I	08.25 – 08.50
Утренний круг	08.50 – 09.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.00 – 10.00
Совместная деятельность с детьми (праздники, развлечения, спортивные мероприятия и т.д.)	10.00 – 10.30
Подготовка к завтраку, завтрак II	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, общественно полезный труд, игры, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	10.40 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, общественно полезный труд, игры, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	15.50 – 17.50
Самостоятельная деятельность, самостоятельные игры	17.50 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин I	18.20 – 18.40
Вечерний круг	18.40 – 18.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, чтение художественной литературы	18.50 – 19.50
Подготовка к ужину, ужин II	19.50 – 20.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.10 – 20.45
Сон	20.45 – 08.00

**Режим дня  
на тёплый период года  
Группа «Солнышко»**

Режимные моменты	Продолжительность
Утренний подъём детей, КГН, самостоятельная деятельность	08.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак I	08.25 – 08.50
Утренний круг	08.50 – 09.00
Самостоятельная деятельность, свободные игры, ситуативные беседы	09.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	
Прогулка. Игры, наблюдения, труд в природе, экскурсии, целевые прогулки, воздушные, солнечные процедуры, закаливающие процедуры, индивидуальная работа с детьми, тематические, музыкальные физкультурные развлечения	10.00 – 12.00
Подготовка к завтраку, завтрак II	10.30 – 10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры, игры	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, воздушные, солнечные процедуры, индивидуальная работа с детьми. Возвращение с прогулки	15.50 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин I	18.20 – 18.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, закаливающие процедуры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми. Возвращение с прогулки	18.40 – 19.50
Вечерний круг	19.50 – 20.00
Подготовка к ужину, ужин II	20.00 – 20.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.10 – 20.45
Сон	20.45 – 08.00